

# آواي اميد

پرونده ویژه این شماره  
کارشناسی ارشد جراحی کودکان



## سال نو مبارک



کسی که یک نفر را نجات دهد یک قهرمان است  
ولی کسی که صد نفر را نجات می دهد یک پرستار است



کجت ها



نوبل پزشکی سال ۲۰۱۴



مصاحبه ای شنیدنی با  
سرکار خانم حسینی



مریم یزدانی

ارشد بخونم یا نخونم؟ فرق ارشد با کارشناسی چیه؟ کارشناسی ارشد بازار کار داره؟ شاید اینها سوالاتی باشه که از ابتدای تحصیل تا به امروز ذهن خیلی از شما رو درگیر کرده، در این قسمت که بخش ویژه این نشریه نام گرفته است، در این شماره در خدمت سرکار خانم حجازی و سرکار خانم مدی نشاط خواهیم بود.

ایا ميدانيد دانشجویان پرستاری در ۲۳ رشته، هوشبری ۱۰ رشته، مامایی ۱۰ رشته و اتاق عمل ۱۰ رشته در مقطع کارشناسی ارشد می توانند شرکت نمایند؟  
ایا میدانيد ظرفیت پذیرش دانشجویان پرستاری در رشته های تخصصی در سال گذشته بیش از ۱۰۰۰ نفر و همچنین دانشجویان مامایی بیش از ۲۷۰ نفر بوده است؟

ارشد چرا بله چرا نه؟

اولی امید

آقای امید  
ارشد بخونیم یا نه؟

سیما سادات حجازی

بله جایگاه پرستار متخصص کم کم در وزارت بهداشت در حال روشن شدن است با توجه به اینکه ظرفیت افراد کارشناس بیشتر شده پس مسلمان اهمیت کارشناس ارشد بیشتر میشود هرچه تخصص بیشتر باشه به نفع بیمار است جدا از این ادامه تحصیل به فرد اعتماد به نفس می دهد.

اولی امید

آقای امید  
ارشد بازار کار داره یا نه؟

سیما سادات حجازی

وضعیت کارشناس ارشد در بالین هنوز مشخص نیست اما با توجه به اینکه افراد بیشتری وارد ارشد می شوند امید هست که در چند سال آینده بهتر شود.

اولی امید

آقای امید  
اول طرح رو بگذرونیم بعد بریم ارشد یا نه بعد فارغ التحصیلی بریم ارشد؟

سیما سادات حجازی

در مورد اینکه فرد اول طرح برود و بعد ارشد بخواند یا اینکه بعد فارغ التحصیلی ارشد بخواند بستگی به وضعیت فرد است و هر دو حالت موقعیت بهتری است. اگر بلافاصله بعد از فارغ التحصیلی باشد چون از محیط علمی دور نشده است بهتر است و یک مزیت است و انگیزه بهتر است و راحتتر قبول می شود. برای آقایون بحث بازار کار و تشکیل خانواده وجود دارد مگه اینکه فرد علاقمند باشد و در کنار درس به کار هم بپردازد در مورد خانم ها میخواهند تشکیل خانواده بدهند قضیه فرق می کند ادامه تحصیل و رفتن به شهر دیگر مسئله دار می شود کاملا به وضعیت فرد بستگی دارد

واسه ارشد بخونم یا نه؟



دانشجویان پرستاری می توانند در ۲۳ رشته از جمله ۱۰ رشته تخصصی پرستاری شرکت نمایند

رشته های تخصصی ارشد پرستاری عبارتند از: روان پرستاری، داخلی جراحی، سلامت جامعه، کودکان، نظامی، مراقبت ویژه و ویژه نوزادان، توانبخشی، اورژانس، پرستاری سالمندی

بیشترین ظرفیت های قبولی مربوط به دو رشته پرستاری داخلی جراحی و پرستاری مراقبت های ویژه می باشند.

22:40 PM سیما سادات حجازی  
کارشناسی ارشد داخلی جراحی

پرستاری اورژانس، پرستاری نظامی و پرستاری توانبخشی رشته هایی می باشند که در دو سال اخیر به رشته های پرستاری اضافه شده اند

22:40 PM مریم مدی نشاط  
کارشناسی ارشد بهداشت روان

سایر رشته ها عبارتند از: آموزش بهداشت، اتاق عمل، ارگونومی، اکولوژی انسانی، تکنولوژی گردش خون، سلامت سالمندی، علوم تشریحی، فیزیولوژی، مدیریت توانبخشی، علوم تغذیه، علوم بهداشتی در تغذیه، مامایی، سم شناسی،

واسه ارشد بخونم یا نه؟



اولی امید

آقای امید  
ارشد بخونیم یا نه؟

مریم مدی نشاط

نظر من این است که بسیار خوب است و توصیه می کنم چون دیدگاه فرد را تغییر می دهد کسانی که ارشد می خوانند با کسانی که لیسانس هستند دیدگاه های متفاوتی دارند و باعث عزت نفس فرد می شود. بهتر است برای ارشد دانشگاه های بزرگ را انتخاب کنند، اساتید بزرگ دیدگاه فرد را تغییر میدهند. دانشگاه های کوچک را برای ارشد نمی پسندم باید فرد تجربه های بسیاری را از دانشگاه های بزرگ کسب کند و بهتر بتواند در آینده موفق تر شود. درس خواندن در این دانشگاه ها احساسات و رفتار فرد را تغییر میدهند ضمن اینکه درس خواندن برای ارشد باید به دنبال ادامه تحصیل باشد و در ارشد نباید حیفه که فرد ادامه ندهد و رشته خودش را در یک سطح محدود کند باید همانطور که افراد قبلی این رشته ما را ادامه دادند و به اینجا رساندن ما هم باید ادامه دهیم و رشتمون رو محدود نکنیم و شاخه را گسترش بدهیم

اولی امید

آقای امید  
ارشد بازار کار داره یا نه؟

مریم مدی نشاط

در مورد بازار کار اگر فرد بخواهد می تواند کاری بکند شاید از نظر کارکرد کارشناس ارشد با یک کارشناس زیاد تفاوتی نداشته باشد اما باید جایگاه سازی بشود و وظایف تعریف شود تا افراد انگیزه پیدا کنند هرچند الان جایگاه خاصی برای ارشد و دکترا وجود ندارد ولی امید بسیاری وجود دارد. خولستن توانستن است اگر فرد بخواهد دنبالش برود می تواند.

اولی امید

آقای امید  
اول طرح رو بگذرونیم بعد بریم ارشد یا نه بعد فارغ التحصیلی بریم ارشد؟

مریم مدی نشاط

اینکه فرد بعد طرح ارشد بخواند یا اینکه بعد فارغ التحصیلی ارشد بخواند به این نکته باید دقت شود که در رشته پیراپزشکی و خصوصاً پرستاری practical بودن خیلی مهم است. تجربه کار کردن با مریض و در بیمارستان مهم است اگر فرد بعد فارغ التحصیلی رفت ارشد باید سعی کند تا در بالین کار کند، فردی موفق هست که بتواند عملی کار کند و این خودش باعث اعتماد به نفس می شود به عبارتی اعتماد به نفس وقتی به وجود می آید که فرد تجربه داشته باشد. شما می تونید ارشد بخوانید اما در کنارش بهتر است در بیمارستان کار کنید. من بعد از فارغ التحصیلی 9 ماه بعد استخدام شدم و بعد برای ارشد درس خوندم و همیشه به دنبال ارشد بودم

دانشجویان مامایی می توانند در ۱۰ رشته از جمله ۲ رشته تخصصی مامایی شرکت نمایند

رشته های کارشناسی ارشد مامایی عبارتند از: آموزش بهداشت، اکولوژی انسانی، سلامت سالمندی، علوم تشریحی، فیزیولوژی، ژنتیک انسانی، علوم تغذیه، علوم بهداشتی در تغذیه، مامایی، مشاوره در مامایی،

دانشجویان اتاق عمل می توانند در ۱۰ رشته از جمله ۱ رشته تخصصی اتاق عمل شرکت نمایند

22:40 PM سیما سادات حجازی  
کارشناسی ارشد داخلی جراحی

رشته های کارشناسی ارشد اتاق عمل عبارتند از آموزش بهداشت، اتاق عمل، ارگونومی، تکنولوژی گردش خون، علوم تشریحی، فیزیولوژی، علوم تغذیه، علوم بهداشتی در تغذیه

22:40 PM مریم مدی نشاط  
کارشناسی ارشد بهداشت روان

رشته های کارشناسی ارشد هوشبری عبارتند از: آموزش بهداشت، اتاق عمل، ارگونومی، تکنولوژی گردش خون، علوم تشریحی، فیزیولوژی، علوم تغذیه، علوم بهداشتی در تغذیه

# هدیه ای از آوای امید



فروردین	تیر	مهر	دی
۲۸ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۹ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۰ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۰ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳	۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۰ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۰ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۰ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳	۲۵ ۱۸ ۱۱ ۴ ۰ ۲۶ ۱۹ ۱۲ ۵ ۱ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۰ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۲۵ ۱۸ ۱۱ ۴ ۰ ۲۶ ۱۹ ۱۲ ۵ ۱ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۰ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۲۵ ۱۸ ۱۱ ۴ ۰ ۲۶ ۱۹ ۱۲ ۵ ۱ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۰ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲	۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۴ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۵ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۶ ۲۵ ۱۸ ۱۱ ۴ ۷ ۲۶ ۱۹ ۱۲ ۵ ۸ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۴ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۵ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۶ ۲۵ ۱۸ ۱۱ ۴ ۷ ۲۶ ۱۹ ۱۲ ۵ ۸ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۴ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۵ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۶ ۲۵ ۱۸ ۱۱ ۴ ۷ ۲۶ ۱۹ ۱۲ ۵ ۸ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۹
اردیبهشت	مرداد	آبان	بهمن
۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳	۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳	۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳	۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳
خرداد	شهریور	آذر	اسفند
۳۳ ۲۶ ۱۹ ۱۲ ۵ ۳۴ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۳۵ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۳۶ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۳۷ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۳۸ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳۳ ۲۶ ۱۹ ۱۲ ۵ ۳۴ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۳۵ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۳۶ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۳۷ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۳۸ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳۳ ۲۶ ۱۹ ۱۲ ۵ ۳۴ ۲۷ ۲۰ ۱۳ ۶ ۳۵ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۳۶ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۳۷ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۳۸ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰	۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳	۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳	۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳ ۲۸ ۲۱ ۱۴ ۷ ۰ ۲۹ ۲۲ ۱۵ ۸ ۱ ۳۰ ۲۳ ۱۶ ۹ ۲ ۳۱ ۲۴ ۱۷ ۱۰ ۳

# آوای امید آنلاین

تجربه ای بی نظیر از مطالعه یک نشریه

اولین بار در سطح نشریات دانشگاه

## آپارات

سینمای اینترنتی آوای امید  
ویدیوهای زیبا با موضوعات علمی و پزشکی



برای بازدید از کانال مخصوص نشریه  
آوای امید از QRCode مقابل  
استفاده کنید

## وبلاگ آوای امید

<http://avaye-omid-nkums.blogfa.com>

با بازدید از وبلاگ ما از تجربه آوای امید به صورت آنلاین  
لذت ببرید.



برای بازدید از وبلاگ از  
QRCode مقابل استفاده کنید

## دانلود کنید

با استفاده از QRCode های موجود در قسمت دانلود  
کنید به نرم افزارهای معرفی شده دسترسی پیدا کنید



## QRCode چیست ؟

QRCode در واقع یک نوع بارکد می باشد که می توانید تنها با استفاده از تلفن همراه خود به اطلاعات زیادی در دنیای اینترنت دسترسی پیدا کنید.  
برای استفاده از QRCode ها به یک نرم افزار بارکد خوان بر روی تلفن همراه خود نیاز دارید که در اکثر تلفن های هوشمند امروزی موجود می باشد. از این نرم افزار ها می توان به Barcode Scaner و QRcode Scaner در سیستم عامل اندروید، نرم افزار Winphone QR-Scanner برای موبایل های ویندوزفونی و Reader for iPhone برای سیستم عامل IOS شرکت اپل اشاره نمود. تنها کافیست این نرم افزار ها را اجرا نموده و به اینترنت متصل شده و بر روی QRCODE مورد نظر بروید تا به صفحه اینترنتی متصل شود.



TITLE: روز مادر

در یکی از روزهای کرامت‌آموزی بیمارستان امام علی بخش جراحی ۵ بوم که صحنه‌ی خلق تاثیر گذاری بر دیده، توجهت کردش اونظم که باید غیر  
در بخش جراحی بیماراک مظهری رو می بینم که سرش به دست با یک یا چند پریدن بگ که با پر خون یا ترشحات سرورکی دارن اینطرف و اونطرف  
بخش مری و از چهره هاشون مشخصه چه دردی رو دارن تحمل میکنند، داشته مرفعه سمت اتاق یک که صحنه‌ی توجهم رو جذب کرد. پر تقریباً  
۳۶ ساله شکل با کف کج گرقه بودون (صاف با یک بگ پر خون و سرور به کمک برای پرش که اونم حال خوب نداشت، مشخص بود به سمت  
به سمت بدش رو عمل کرده دارن با قدمای شمرده و بهر جهت به بخش جراحی ۵ نزدیک میتونه خطه‌ی یک کرده داره یهادر نزدیک بز دوباره بر مظهره  
و بعد اونطرف سالن بخش ۲ اما دیدم داره نزدیک و نزدیک میشه.

دارم اومد دو سه می گفتن مثل اینکه در شب به خونواده‌ی کرامت‌ناهن به قصد زیارت امام رضا (ع) من اومدم که به خاطر خواب آلودگی راننده تصادف  
کردن و همه‌ی سر زنیان پشوا آسیب دیدن، مادر خونواده به خونوم ۳۶ ساله تو همین بخش مریض یکی از دو سه بود عمل اسپکتومی داشت.  
خونوم رو دیده بودم خانم خونوم و معر بونی بود اما نمی دونم تصادف به خونواده که ۳۶ ساله بوده گفتن شکته بود گفتن هم رجم مشکل شده بود  
که بهر جهت من تونست راه بده که اون باکا توجهش کرده، پدر خونواده اما به خوره آسیب دیده بود کمتر از بقیه بود. دخر خونواده هر دو تا شوش شکته بود در  
در بخش دانه‌ی هم از مامانش بود اما می اومد و به مامانش سر میزد. اما پدر خونواده مامان تو شوش بود بیست و سه ساله به کمک پدرش با اون حال مریضش  
داشت من اومدم که مامان تو بیست و سه ساله راه میرفت طوری که شکته بود ۲ متر رو درها دیده میرفت. حس می کردم داره چقدر زحمه‌ی مامان عتق به مامانش  
باعث میشه تحمل کنه در دستو گرقه بود به پدرش و باک خون دستش بود به دست دلتو هم به دیوار و صندلی ها و برافراهمی گرقه و تلخ و تو خود شو با کازه  
رسوند که در اتاق مامانش. من هم همراهش بودم، همراه بیمار که از موضوع خبر داشتن و با مادر خونواده صحبت کرده بودن هم پشت سر شوش  
داشتن من اومدم، مامانش تو تخت دراز کشیده بود نمی تونست حرکت کنه آخر تازه عمل شده بود. سر تخت پشت در اتاق بود واسه همین متوجه حضور  
پدرش و همسرش نشد. با پدرش با اون همه که مامان تو با گریه صدا کرد. مامانش خودش به زور بلند کرد و نشات گوشه تخت پدرش با  
اون حال مریضش خم شد و با یک مامان پدرش رو بوسید و گریه کرد... ایقدر صحنه‌ی غم برای بود که بین اخبار اشکام سر بر شد شد سرور بر گرقه تا  
کسی نشیند بهر سر داره گریه می کنه (آخر من من هیبت می گفتم به بخش که میرید هیبت احسان تا توان کنید... با قاطعیت بر خور کنید، صیحتت نگذارید  
بیمار صفتون رو توجه بخش چون رو جوشن تاثیر مناره باید قوی باشه). تا سرور بر گرقه دیدم همراهی های بیمار دارن گریه می کنن واقعا  
غم انگیز بود وقت آدم این همه صحنه‌ی غم انگیز رو میسره خلق تحت تاثیر قرار می گیره بیشتر احسان نزدیک به خدا می کنه..... واسه من که  
هیبتور کی بوده..... به امید روزی که هیچ فرزندی بیمار کی مادرش رو نبینه... الصی آمین

مادر

فاندر نسار قسمت دینار خلقت است  
فاندر به ما را ایسرز بلسا قفیلست است

۲۶ فروردین ۱۳۹۴

زنگ تفریح

خاطره

۱۲

مناجات



الهی-

عهد بستن و عهد شکستم-

روزی ام دادی و شکر نکردم-

عمر دادی و قدر ندانستم-

حکمت دادی و صبر نکردم-

و گناه کردم و گناه-

و تو بخشیدی و بخشش

و تو نزدیک تر از هر کس به منی

و دانا تر از هر کس به جهان

و شنوا تر از هر کس به حرف

و بیبا تر از هر کس به حقیقت

گامی به سویت بر می دارم و تو یا صد گام به

استقبال می آیی

و چه زیباست لحظه‌ی یکی شدن-

لحظه‌ی رسیدن به معنای یک حقیقت

لحظه‌ی گریستن در سجاده‌ی عشق

لحظه‌ی توبه کردن و بخشیده شدن

معشوق من-

بیایی شراب عشق تو را می نوشم و مست باده‌ی

تو هستم

بیش از این عشق ورزیدن نمی دانستم

بوی تو مرا عاشق ترین کرد

عاشق تر از فرهاد

مجنون تر از مجنون

زهرا امینی



امین محزون / سردبیر

بهار فصل نو شدن است. خوب که می نگری

درمیایی جنبش و حیات دوباره، طبیعتی از

طراحی عظیم و هنرمندانه‌ی حکایت می کند.

بار دیگر نوروز با تمام زیبایی هایش فرارسید ولی

به قول معروف باید رمز نو شدن را دانست و گرنه

بهار یک فصل تکراریست و بهتر است کمتر از

طبیعت نباشیم و ما نیز دگرگون شویم

نشریه آوای امید هم همگام با بهار نو، رویه

جدیدی را پیش گرفته است و تغییراتی را به خود

دیده است. نتیجه این تغییرات ایده‌های جدیدی

است که در این شماره خواهید دید، ایده‌های

جدیدی که در عین جدید بودن جذاب هم می

باشد.

دنیای علم و تکنولوژی مانند موجی هرروز در

حال گسترش است و اگر ما دانشجویان با این

موج عظیم همگام نباشیم آن گاه درون آن غرق

خواهیم شد و به سنگ ها و مشکلات بسیاری

برخوردم

برخورد خواهیم کرد. یک روش برای غلبه بر این  
موج عظیمی و همسو شدن با آن امکان ادامه  
تحصیل که برای تمامی رشته های دانشکده  
 فراهم شده است. به همین دلیل پرونده ویژه این  
 شماره را به اهمیت این موضوع اختصاص داده ایم  
 تا بتوانیم به برخی سوالات شما درباره این موضوع  
 پاسخ روشنی بدهیم.

برای اولین بار از امکانات در دسترس دنیای

دیجیتال در این شماره استفاده شده است و به

نوعی ما واقعیت افزوده را به آوای امید آورده ایم

که می تواند تجارب شگفت انگیزی را برای شما با

امکان دانلود کردن نرم فزار های مفید و تماشای

ویدیوهای زیبا تنها با تلفن همراهتان ایجاد کند

از قدیم گفته اند: "یک دست صدا ندارد" پس به

جاست از همین جا از همه کسانی که نوعی در

زنده نگه داشتن این نشریه تلاش کرده اند

تشکر نمایم

QRCode در واقع یک نوع بارکد می باشد که می توانید تنها با استفاده  
از تلفن همراه خود به اطلاعات زیادی در دنیای اینترنت دسترسی پیدا  
کنید. آموزش استفاده در پشت جلد

این مطالب را از دست ندهید



۲



۱

ارشد پرستاری چرا بله چرا نه؟ جایزه نوبل پزشکی سال ۲۰۱۴

دوستان زیادی هستند که شاید نوبل پزشکی ۲۰۱۴ از رازهای  
نسبت به ادامه تحصیل هنوز دو جالبی درباره مغز پرده برداشت.  
دل هستند. حتماً این مطلب را حتماً به مطالعه این مطلب  
پخوانند. بهر دازید

- مدیر مسئول: مریم یزدانی (پرستاری 91)  
سردبیر: امین محزون (پرستاری 90)  
نویسندگان: زهرا امانی (پرستاری 91)  
ربحانه قاسمیان (پرستاری 91)  
سوسن بهروان (پرستاری 91)  
پروین شاکری (پرستاری 91)  
ویراستار: مریم یزدانی (پرستاری 91)  
گرافیکست: امین محزون (پرستاری 90)  
کاربکاتور: محسن محمدی (پرستاری 90)

تشکر ویژه از: اساتید محترم:

خانم حسینی عزیزی، خانم مدی نشاط، خانم حجازی



با استفاده از QR Code از وبسایت ما  
بازدید نمایید.

ارشد چرا بله  
چرا نه؟

۵

بهترین  
باشیم

۲



دانشجو باید .....  
گجت ..... ۱  
دانلود کنید..... ۱  
دانشجو باید .....  
بهترین باشیم ..... ۲

دانشجویان ..... ۳  
پژوهش ..... ۴  
پرونده ویژه  
ارشد چرا بله چرا نه ..... ۵ و ۶

پرونده ویژه

ارشد چرا بله چرا نه ..... ۵ و ۶

زهرا امانی



سوسن بهروان



این بنا مربوط به دوره قاجار است

## حسینیه جاجرمی ها



یکی از آثار باستانی و دیدنی شهر بجنورد که بعضی از ما حتی اسم آن را هم نشنیده ایم حسینیه جاجرمی است. این بنا مربوط به دوره قاجار است که در مرداد ۱۳۸۳ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. این حسینیه در مرکز شهر در خیابان طالقانی شرقی در کوچه جاجرمی ها واقع شده است.

به استناد کتیبه موجود، در سال ۱۳۲۵ توسط استاد غلامرضا بنا یزدی ساخته شده که یک نمونه معماری سنتی از نوع حیاط مرکزی است و تمام درب و پنجره ها و نورگیر ها رو به حیاط باز می شوند. بخش های مختلف بنا، با آرایه های معماری از قبیل: آجرکاری، گچبری، مقرنس کاری و کتیبه هایی تزئین شده است. در قسمت بالایی ایوان شرقی یک افریز تزئینی با کتیبه به خط نستعلیق دارد که در آن گزیده ی ترکیب بند مشهور محتشم کاشانی (باز این چه شورش است) گچبری شده است. امروزه از این بنا به عنوان موزه، بازارچه صنایع دستی و سفره خانه سنتی استفاده می شود و در ایام محرم مراسم عزاداری در آن برگزار می شود.

مسابقه

به سوالات پاسخ دهید و جایزه دریافت کنید.  
به اولین پاسخ ارسالی به وبلاگ-avaye-omid-nkums.blogfa.com جایزه اهدا میگردد.

### ۱. شوهر کردن دختر پادشاه:

دختر پادشاهی از پدر خود میخواهد، که او را تنها به کسی شوهر دهد که بتواند به پرسشهای منظوم او پاسخ گوید، بزرگان و امیرزادگان، همه از پاسخ گفتن درمی مانند و سرخود رادر این راه بریاد میدهند. تا آنکه دلاک کچلی در پاسخگویی به پرسشهای دختر پادشاه توفیق حاصل می کند. پرسشهای آن دختر چنین بود:

من اگر آهوی شده به کوهها بگریزم، چه می کنی؟ - ۲ من اگر مشتی دانه شده، بر زمین ریختم، چه می کنی؟ - ۳ من اگر گلی شده بر کوهها رستم، چه می کنی؟ - ۴ من اگر سیبی شده به درون صندوقی رفتم، چه می کنی؟ پاسخ آن دلاک کچل چه بود؟

### ۲. خویشاوندی:

دو مرد نسبت به هم، دایی و خواهر زاده اند، یعنی اولی دایی دومی و خواهر زاده اوست، دومی نیز دانی اولی و خواهرزاده وی می باشد. چطور چنین چیزی ممکن است؟

### ۳. سکه ها

۱۰ تا دسته ی ۱۰ تایی سکه داریم که ۹ تا از این ۱۰ تا دسته سکه هایشان ۱۰ گرمی و یک دسته سکه هایش ۹ گرمی است. چگونه با یک بار عمل وزن کردن روی ترازوی دیجیتالی (یعنی یک بار قرار دادن تعدادی سکه روی ترازو و دریافت یک عدد از ترازو) دسته ای که سکه هایش ۹ گرمی است را بیابیم؟

اندر احوالات دانشجویی نمونه قسمت ۱

مشاوره به سبک دانشجویی بسار مفید و کاربردی حتما بخونید

چه کنم که یک دانشجوی نمونه در کار آموزی ها باشم؟

پرونده

این ترفند بسیار راحت بوده و نیازی هم نیست به مخ خود فشار لازم را آورده و سؤال های چرت بپرسید. در این روش کافیسیت پرونده مدد جویی را بردارید و نگاه کنید میتوانید در ایستگاه پرستاری لنگر بندازید و لی اگر می خواهید خود را دانشجویی عاشق پرستاری و اکتیو نشان دهید باید زحمت بکشید و برید سر تخت مدد جو پرونده را مطالع ببخشید نگاه کنید!!! و هر وقت استاد گرام تشریفشان را آوردند میتوانید یک کلمه نشونش بدید و بگوید: ببخشید استاد این چی نوشته؟ و ایشان به به و چه چه کنان از شما تعریف می کند و جواب شما را هم نمی دهد



مریم یزدانی

ناز کردن

در اولین فرصت به استاد خود بفهمانید که از خون و فرا ورده های خونی بیم دارید.

سوال پرسیدن

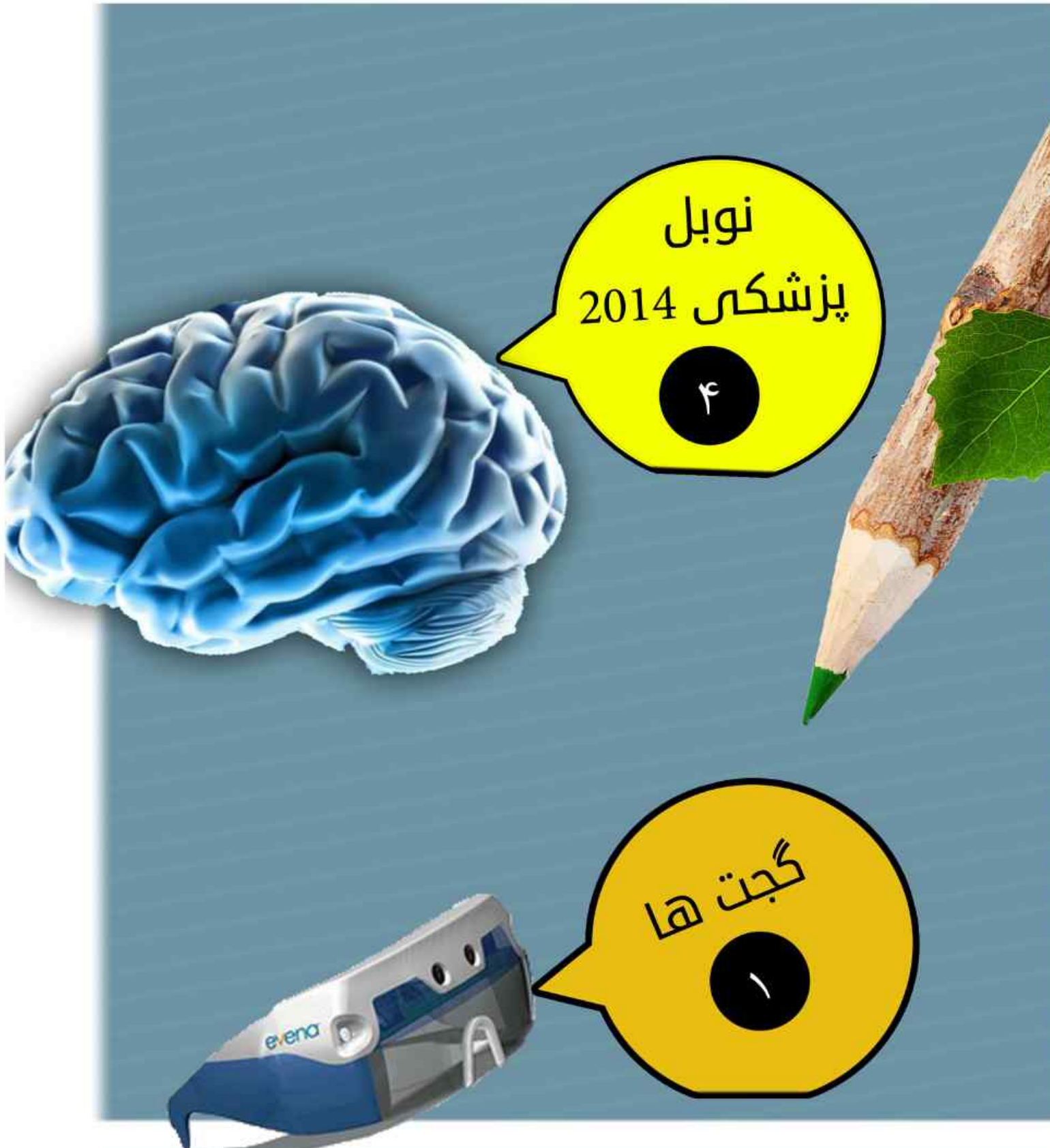
اصلا لازم به مطالعه و احیانا کار ندارید فقط کافیسیت چند تا سوال نخ نما بپرسید. این ترفند بسیار عالی بوده و به عنوان ترفند طلایی از آن یاد شده و دوستان ما بسیار از آن فیض بردند. راستی اصلا ناراحت نباشید لازم نیست مطالعه ای داشته باشید و یا سؤال سخت بپرسید در زیل چند نمونه از این سؤال هارا برای راحتی شما آوردیم. در ضمن اگر اشتباه کنید و سئوالی بپرسید که از عهده استاد گرام بر نیاد زحمت ارانه یک کنفرانس بر گردن شما می افتد. که این هم خالی از لطف نیست!!!

حال چند نمونه سؤال کلیدی :

- \* آیا قرص جز دارو ها محسوب میشود؟
- \*\* در آپاندیسیت شکم درد میکند یا سر؟
- \*\* آیا در سرم نمکی، نمک ید درا بکار رفته؟ با این

روابط حسنه

این یکی خیلی سخته ولی بسیار جواب میده فقط کافیسیت شما رابطه حسنه با استاد بر قرار کنید که در این صورت اگر با یک ساعت تاخیر هم وارد بیمارستان شوید هیچ عوارضی ندارد و حتی شما با استفاده از این روش می توانید چند روز غیبت بلا عوض داشته باشید... حتما جواب میده و شما در نظر استاد تبدیل میشید به دانشجویی فعال و علاقه مند به پرستاری و بسیار حرف گوش کن با نمره عالی اگه خدای نکرده از همون روز اول بخواهید دست به کاری بزنید و از صبح که وارد بخش می شید تا ساعت ۱۲:۳۰ به ریز کار کنید نمیدونم پانسمان عوض کنید و آنژیو بزنید و دارو علائم حیاتی و... خلاصه کلی کاره دیگه... بسه دیگه خسته شدم فعلا روشهای گفته شده را اجرا کنید...



نوبل پزشکی 2014

۴

گجت ها

زنگ تفریح

- چی بود چی شد..... ۹ و ۱۰
- طنز..... ۱۱
- حسینیه..... ۱۲
- خاطره..... ۱۳

به من بگو چرا...!

- گفت و گوی اختصاصی با سرکار خانم حسینی..... ۸ و ۷



مریم یزدانی

ابزارک یا گجت (به انگلیسی: Gadgets) به وسایل و تجهیزات کوچک و تازه اختراعی گفته می‌شود که در آنها فناوری نوینی بکار رفته باشد و برای انجام کارهای مخصوصی بپردازد بخورد.



**رگو پیدا کن**  
evena medical eyeglass

عینک جدیدی توسط محققان طراحی شده است که مجهز به پرتو مادون قرمز است و تمامی رگ‌های بدن را نشان می‌دهد. پرستاران با عینک Evena Medi-Cal می‌توانند در وقت صرفه‌جویی کرده و با این فناوری که اطلاعات دیجیتالی را روی اطراف کاربر قرار می‌دهد، رگها را به سرعت پیدا کنند.

**ضربان قلب شنیدنی**

**SMS Audio BioSport In-Ear**

شرکت اینتل با همکاری ۵۰ Cent به دنبال ساخت مجموعه‌ای از هدفون‌هاست که حسگرهای آن‌ها، ضربان قلب کاربر را در تمامی اوقات حتی هنگام نشستن یا پیاده‌روی اندازه‌گیری می‌کنند. چون هدفون‌های SMS Audio BioSport In-Ear انرژی‌شان را از تلفن یا دستگاه پخش MP3 متصل می‌گیرند، هیچ‌گاه نیاز به شارژ شدن ندارند. تمامی اطلاعات ضربان قلبی که این هدفون هوشمند جمع‌آوری می‌کند، به صورت آنلاین قابل‌بست شدن و تحلیل است و کاربران توصیه لازم را برای ارتقای سلامتی یا کاهش وزنشان دریافت می‌کنند. این ابزار دارای حسگر نوری جاسازی‌شده‌ای است که تغییر ضربان قلب را اندازه‌گیری می‌کند و سیگنال‌های نوین ناشی از حرکت بدن و نور محیط را از بین می‌برد.

هدفون‌های قابل‌جاسازی در گوش همچنین مجهز به نرم‌افزاری هستند که سرعت موسیقی را بر اساس سطح فعالیت کاربر تغییر می‌دهد.



**نفس هاتو دیجیتالی کن**  
MINT

بین محصول از آخرین تولیدات شرکت Breathometer بوده و برای کنترل وضعیت تنفس کاربران طراحی شده است. بررسی وضعیت تنفس شامل مواردی همچون کنترل وضعیت بینی و یا وضعیت مصرف مقدار اکسیژن می‌باشد. این دستگاه بسیار کوچک طراحی شده تا حمل و نقل آن برای افراد آسان باشد. امکان اتصال آن به تلفن‌های هوشمند هم در لحظه به شما مشکلات تنفسی را گوشزد خواهد کرد.

**مراقب خودت باش**



**Embrace**

ساعت هوشمند مچی جدید به نام Embrace می‌تواند علائم هشداردهنده حمله صرع را شناسایی کند. این ساعت فعالیت الکتریکی پوست را به عنوان نشانگر تغییرات عمیق در مغز ارزیابی می‌کند. این سیستم از مدلی مبتنی بر سال‌ها داده‌های بالینی برای تشخیص این موضوع کمک می‌کند که کدام تغییرات، پیش‌بینی‌کننده صرع هستند.

**دانلود کنید**



**نرم افزار Medscape**

اگر در رشته های پزشکی تحصیل می کنید و یا شرایط کاری و اجتماعی شما به نوعی است که روزانه با انواع و اقسام دارو ها و نام هایشان و مطالب رشته پزشکی سر و کار دارید Medscape می تواند یک گنجینه فوق العاده کامل برای شما باشد

**نرم افزار Mini Nurse**

این نرم افزار برای دانشجویان پرستاری و هرکس دیگری که نسبت به دانش پرستاری نیاز به اطلاعات دارد مناسب است. با این برنامه با بیش از ۳۰۰ قانون و مقررات پزشکی آشنا شوید و دوز های دارو ها، نرخ های IV، مهارت های پرستاری و ... را در گوشی خود داشته باشید.

**نرم افزار Anatronica**

نرم افزار خارق العاده و بسیار ارزشمند است که آناتومی بدن انسان را برای شما در محیطی جذاب و البته سه بعدی فراهم می آورد. در این برنامه می توانید به سادگی به اکتشاف در استخوان بندی بدن انسان و نیز سیستم ماهیچه ای اش در مدل های ۳D که در طراحی آنها از دقت بسیار بالایی استفاده شده است بپردازید.

توضیحات مربوط به هر بخش از ویکی پدیا گرفته شده است و می تواند یک سفر علمی شگفت انگیز را به دنیای درون انسان برایتان رقم بزند. این اپلیکیشن با سازگاری کامل برای تبلت ها و اسمارت فون های اندروید ارایه گردیده است.

نرم افزار بارکد خوان تلفن همراه خود را باز کرده و بر روی QRCode نگه دارید تا به صفحه دانلود منتقل شوید.



جنگ های داخلی تا ابتدای قرن بیستم : کنگره آمریکا، صلیب سرخ را در سال ۱۸۸۲ بعد از ۱۰ سال کوشش و مراجعات کلارا بارتون تصویب کرد.

فورانس نایتینگل بانی پرستاری نوین ، اولین فلسفه ی پرستاری بر اساس حفظ و ارتقای سلامتی را در اثری به نام یادداشت های پرستاری : چه هست و چه نیست؟ پایه گذاری کرد .



۱۸۸۲

۱۸۵۳

ویلیام رتبون در لیورپول انگلیس انجمن پرستاران بازدید کننده را بنیانگذاری کرد و اولین پرستار بازدید کننده مری رایبسون بود.



لیلیان والد و مری بروستر افرادی بودند که تمام تلاش خود را برای گسترش پرستاری در جامعه انجام دادند.

فلورانس نایتینگل در سال ۱۸۶۰ اولین مدرسه پرستار نایتینگل را در بیمارستان سنت توماس تأسیس نمود.

۱۸۶۰

۱۹۱۰

وزارت بهداشتی در سال ۱۳۴۴ تأسیس گردید

اولین آموزشگاه پرستاری توسط انستیتو فیروزگر تأسیس شد



۱۳۴۴

۱۳۲۰

در اسفندماه ۱۳۷۹ کلیات تشکیل سازمان نظام پرستاری در دستور کار مجلس شورای اسلامی قرار گرفت. و در جلسه علنی دی ماه ۱۳۸۰ قانون تشکیل سازمان نظام پرستاری با حذف اجباری بودن عضویت از سازمان مورد تصویب مجلس قرار گرفت

در ۱۳۶۶ ش . به منظور بالابردن سطح آموزشی پرستاران ، شورای عالی انقلاب فرهنگی دوره کاردانی پرستاری را حذف و اقدام به پذیرش دانشجویان در مقاطع کارشناسی ، کارشناسی ارشد و دکتری کرد



۱۳۸۰

۱۳۸۱

با پیروزی انقلاب اسلامی و بازنگری برنامه ها، کارشناسی ارشد پرستاری دو برنامه آموزشی تحت عناوین آموزش پرستاری با پنج گرایش (داخلی و جراحی، کودکان، روان پرستاری، سلامت جامعه و مدیریت) و مدیریت خدمات پرستاری با چهار گرایش (داخلی و جراحی، کودکان، روانپرستاری، سلامت جامعه) تصویب و به تدریج دانشگاه تربیت مدرس و دانشکده های پرستاری وابسته به دانشگاه های علوم پزشکی در استانهای بزرگ کشور از سال ۱۳۶۱ موفق به اخذ مجوز و پذیرش دانشجو در مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته پرستاری گردیدند. و هم اکنون پرستاری در مقطع کارشناسی ارشد دارای رشته های داخلی جراحی ، پرستاری مراقبت ویژه ، پرستاری مراقبت ویژه نوزادان ، پرستاری نظامی ، پرستاری اورژانس ، پرستاری بهداشت جامعه ، کودکان ، روان می باشد.

انتخابات هیئت مدیره های سراسر کشور در ۲۹ شهریورماه ۸۱ انجام شد و ۸۵ هیئت مدیره در سراسر کشور با رأی مستقیم پرستاران انتخاب شدند.

هم اکنون

۱۳۸۱



# 1 بخندین

برای خندیدن وقت بگذارید

# 2 مطالعه

برای خواندن وقت بگذارید

# 3 رویا پردازی

برای رویا پردازی وقت بگذارید

زیرا منبع کسب دانش است.

برای فکر کردن وقت بگذارید

# 4 فکر کردن

زیرا کلید موفقیت است.

# 5 بازی کردن

برای بازی کردن وقت بگذارید

# 7 گریه کردن

برای گریه کردن وقت بگذارید ... زیرا نشانه یک قلب بزرگ است.

# 6

برای گوش کردن وقت بگذارید

زیرا نیروی هوش است.

# 8 انگیزه

ماموریت ما در زندگی «بدون مشکل زیستن» نیست

# 9 برنامه ریزی

برای زندگی کردن وقت بگذارید

# 10 زندگی کنید

تنها به شادی در بهشت نیندیشید به خود بگویید رمز و راز خلقت هر چه باشد ، زیرا زمان به سرعت می گذرد و هرگز باز نمی گردد. « با انگیزه زیستن » است.

## مروری بر تاریخچه پرستاری

### چی بود ، چی شد ؟

" طب " را اگر مجموعه ای از کوشش‌های تشخیصی، درمانی بازپروری انسان بیمار بخوانیم، آنگاه در می‌یابیم که "پرستار" چه نقش مهمی در روند بازآوری انسان از کار افتاده به عرصه " تولید اجتماعی"، خانواده " و جامعه"، ایفا می نماید. با اجرای مسئولانه، دقیق و دلسوزانه دستورات طیب از سوی پرستار است که طب و درمان معنی پیدا می‌کند! ... و از این منظر، ارتباط میان این دو، هم چون ارتباط پیچیده مغز است و دست!

پرستاری که در دنیای امروز یکی از مهمترین مشاغل پزشکی شمرده می‌شود سابقه اندکی در دوره تاریخ بشری دارد. بررسی‌ها نشان می‌دهد که عمر «پرستاری نوین» در جهان کمی بیش از یک قرن است

جالب است بدانیم " بقراط " حکیم یونانی که به عنوان پدر علم طب در جهان شناخته می‌شود و سوگند نامه معروف او امروز پس از گذشت ۱۸ قرن در قالب دانشکده‌های پزشکی دنیا مورد استفاده قرار دارد، در یک خطابه به دانشجویان خود تأکید می‌کند: ... «یکی از شاگردان تان را مسئول مراقبت از بیمار کنید که دستورات شما را به طور صحیح و رحیمانه، نه با خشونت انجام دهد. از میان آنها کسانی را انتخاب کنید که ذوق لطیفی داشته باشند و آن چه را که برای مراقبت از بیمار لازم است انجام دهند. این احتیاط سبب می‌شود آن چه در غیاب شما اتفاق افتاده از نظرتان دور نماند.

این رهنمود نشان می‌دهد که بقراط حکیم تا چه اندازه به نقش و تأثیر مراقبت از بیمار توسط فردی به نام پرستار اهمیت می‌داده است.

پرستاران، خادمان بی‌منت و فرشتگان سپیدپوش جامعه هستند که لباس خدایی بر تن دارند، آنان حمایت و پشتیبانی جامعه را می‌جویند و خواهان ارج نهادن جامعه به جایگاه واقعی خویشند، همچنان که مقام معظم رهبری می‌فرماید: "طرف حساب پرستار فقط خداست."

قرآن کریم در آیه ۲۲ سوره مائده می‌فرماید: "و هر کس انسانی را از مرگ رهایی بخشد، چنان است که گویی همه مردم را زنده کرده است.

در سال ۱۸۵۳ نایتینگل برای مطالعه با موسسه ی خیریه خواهران به پاریس رفت و سپس به عنوان سرپرست بیمارستان عمومی انگلستان در ترکیه منصوب شد.

۱۸۵۱

در سال ۱۹۱۰: کالج تربیت مدرس در دانشگاه کلمبیا اولین برنامه آکادمیک را برای آموزش پرستاران بهداشت تأسیس کرد.



۱۹۱۰

انجمن پرستاران آمریکا در سال ۱۹۹۱ با تلاش های ایزابل هامپتون راب تأسیس گردید.



۱۹۹۱

سرانجام ، در ۱۳۴۹ ش اداره پرستاری و مامایی وزارت بهداشتی (وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی ) تأسیس شد که فعالیتهای پرستاری زیر نظر آن انجام شد (حسینی ، ص ۳۴).

۱۳۴۹





# دانشگاهها



پروین شاکری

سنسور های پزشکی



وقتی انسان احساس سلامت نکند، معمولا به پزشک مراجعه میکند تا مشکل خود را حل کند. گاهی بیمار بسیار دیر متوجه بیماری اش میشود که مراحل درمان آن دشوار و بعضا غیرممکن به نظر میرسد. سیستمهای سنسوری ایمپلنت شده در بدن میتواند سرطان یا حتی ضعیفترین بیماریها را تشخیص دهد و از این طریق فرد بموقع به درمان اقدام کند. یکی دو سال پیش، یکی از استادان دانشگاه MIT، ایمپلنتی ۲/۰ اینچی طراحی کرد که با نانوذرات درهم آمیخته و به سلولهای سرطانی واکنش نشان میداد. در آینده نزدیک میتوان یک آرایه از ایمپلنتهای تشخیص دهنده همه نوع ویروس و مرض را در بدن کار گذاشت و پیغامهایی لحظه ای روی تلفن همراه خود دریافت کرد.

مغز دوم در شکم است!



دانشمندان دانشگاه لس آنجلس در بررسیهای خود کشف کردند که علاوه بر اینکه مغز افراد چاق ۸ تا ۱۶ سال پیرتر از مغز افراد با وزن طبیعی است به طور متوسط مغز این افراد نیز ۸ درصد کوچکتر از مغز افراد با شرایط فیزیکی نرمال است. محققان آمریکایی دریافتند مغز افرادی که از اضافه وزن و چاقی رنج می برند ۸ تا ۱۶ سال پیرتر از مغز افراد همسن با وزن مناسب است. دانشمندان دانشگاه لس آنجلس در بررسیهای خود کشف کردند که علاوه بر اینکه مغز افراد چاق ۸ تا ۱۶ سال پیرتر از مغز افراد با وزن طبیعی است به طور متوسط مغز این افراد نیز ۸ درصد کوچکتر از مغز افراد با شرایط فیزیکی نرمال است. براساس گزارش نیوساینتیست، این دانشمندان با بررسی ۱۰۰ فرد بالای ۷۰ سال به این نتایج دست یافتند.

تشخیص کمبود ویتامین بی۱۲ نوزادان با اشک چشم



• دانشمند ایرانی با همکاری یک محقق ایرانی، آزمایش ساده‌ای مبتنی بر اشک چشم را طراحی کرده اند که به شناسایی کمبود ویتامین در بدن نوزادان می پردازد

تشخیص کمبود ویتامین‌ها در نوزادان، نیازمند گرفتن خون است، اما دانشمندان دانشگاه فناوری میشیگان با همکاری «مریم خاکساری» در حال کار بر روی یک جایگزین بدون درد هستند. محققان بجای استفاده از پلاسمای خون، در حال ساخت یک ابزار تحلیل ساده برای بررسی اشک هستند. همچنین در این روش نیازی به گریه کردن نوزاد نیست بلکه یک نوار جاذب ساده در زیر پلک پایین قرار داده شده و همه مایع مورد نیاز را جمع‌آوری می‌کند

تماشا کنید

## انتوباسیون



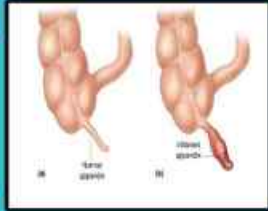
لوله گذاری داخل تراشه یا لوله گذاری نای (Tracheal intubation) به معنای قرار دادن یک لوله قابل انعطاف در داخل نای می باشد. اینکار هنگامی صورت می گیرد که فرد نیاز به تنفس مکانیکی یا جلوگیری از آسیراسیون دارد.

## CPR



سی. پی. آر یا احیاء قلبی-ریوی شامل اقداماتی است که برای بازگرداندن اعمال حیاتی دو عضو مهم قلب و مغز انجام می شود و تلاش می شود تا گردش خون و تنفس به طور مصنوعی تا زمان برگشت جریان خون خودبخودی بیمار برقرار شود

## جراحی آپاندکتومی



در هنگام آپاندیسیت حاد (التهاب آپاندیس) درمان اصلی جراحی و برداشتن آپاندیس است. به این عمل آپاندکتومی می‌گویند.

به منظور تماشای این ویدئو ها تنها کافیست با پارکد خوان گوشی خود از QRcode مربوط به هر ویدئو یک تصویر بردارید.



سرکار ختم حسینی عزیز

## در مورد رشته پرستاری چه نظری دارید و آینده رشته پرستاری؟

به شکل سنتی پرستاری یعنی اجرای دستورات پزشک، همدلی کردن با بیمار در تحمل رنج بیماری و انجام مراقبت های بهداشتی و تغذیه بیمار. در کنار این وظایف پرستاری الان به عنوان یک حرفه در همه جای دنیا شناخته شده است. پرستاری حرفه است یعنی برای پرستار شدن به دوره آموزشی خاص نیاز هست و فرد تا از لحاظ دانش و مهارت های رفتاری و اخلاقی مجوز لازم را نداشته باشد نمی تواند به عنوان یک شغل به آن بپردازد. پیشینه پرستاری و وجود تنوع بسیار در ایران هم مثل سایر نقاط جهان تخصصی شدن این حرفه باشه. وقتی پرستاری هم مثل پزشکی دیدگاه مسئولان در ایران هم مثل سایر نقاط جهان تخصصی شدن این حرفه باشه. وقتی پرستاری هم مثل پزشکی تخصصی بشه، افزایش مهارت و دانش پرستار در رشته تخصصی خود کیفیت ارائه خدمت چه در زمینه پیشگیری و چه درمان بالا رفته و سیستم بهداشتی ارتقاء پیدا می کنه.

## از سوابق کاریتون برامون بگین؟

۲۰ ماه پرستار بالین بودم و از مهر ۱۳۹۰ هم در دانشکده پرستاری و مملایی بجنورد تدریس دارم.

## چه درخواستی از دانشجویان دارین؟

دانشجو باشن به معنای واقعی این کلمه. منظورم اینه که دنبال سوالاتی که براشون پیش میاد باشن کتاب های تخصصی شون رو بخونن حداقل روزی ۲ ساعت. منتظر این نباشن که مری یا استاد ازشون سوال کنه تا مجبور باشن دنبال جوابش برن. از فرصت استفاده کنند و از تجربیات استاد بهره ببرند. به پرستاری با دید یک علم و یک حرفه نگاه کنند.

## دانشجوی ایده آل از نظر شما چه ویژگی هایی باید داشته باشه؟

دانشجویی یعنی طلبگی. یعنی سرزندگی. تجربه ارتباطات تازه. تجربه محیط های جدید. دانشجویی گذار از دبیرستان به سمت حرفه است. دانشجوی ایده آل سوال می پرسه، برای پیدا کردن جواب سوالات پرسیده شده وقت میذاره، کتاب می خونه، دنبال نوآوری و داد و خودش رو معرفی کرد. خلاقیت، ارتباط مناسب توام با احترام با اساتید و همکلاسان داره، فعال و منظمه.

## دانشجویان دختر بهترن یا پسر؟

واقعا همه دانشجویان رو به یک چشم می بینم. در زمینه پشتکار، احترام، نظم تعلم با دانشجویان دختر آسون تر از دانشجویان پسره. دانشجویان پسر قدرت ریسک پذیری و انجام مهارت بیشتری دارند

## اگه سر کلاس از دست یه دانشجو خیلی عصبانی بشین چیکار میکنید؟

تا حالا که پیش نیومدم معمولا سعی می کنم با بی توجهی به رفتارهای جلب نظر کننده کلاس رو مدیریت کنم. اما اگه چنین موقعیتی پیش بیاد حتما کلاس رو ترک می کنم. خیلی سعی می کنم که حرمت ها شکسته نشه.

## آیا تحصیلات تکمیلی در خارج از کشور را به دانشجویان توصیه می کنید؟ چرا؟

در مورد رشته هایی که داخل ایران وجود ندارند شرط پیش بینی وجود بازار کار به نظر من گزینه مناسبیه.

## سخن آخر؟

سپاسگزارم و آرزو دارم روزی رو ببینم که حرفه پرستاری به حقوق و جایگاه واقعی خودش برسه و دانشجویان و پرستاران ما با اعتماد به نفس و پشتوانه علمی محکم در محیط های بالینی ارائه خدمت کنند.

خیلی ممنون از اینکه وقتتون رو در اختیار ما قرار



حدوداً ۴۰ روز بعد موبایلم زنگ خورد صدای بریده بریده ای من رو خطاب قرار داد و خودش رو معرفی کرد. خلاقیت، ارتباط مناسب توام با احترام با اساتید و همکلاسان داره، فعال و منظمه. وقتی متوجه شدم این صدای خود بیمار، باور نمی کردم ناخودآگاه اشکام سرازیر شد.



در کنکور کارشناسی ارشد که رتبه ۲ کشوری بودم.



در زمینه پشتکار، احترام، نظم تعلم یا دانشجویان دختر آسون تر از دانشجویان پسره. دانشجویان پسر قدرت ریسک پذیری و انجام مهارت بیشتری دارند.

## یک شعر زیبا که در خاطرتون هست برامون بگین؟

نردبان این جهان ما و منیست  
عقب ت این نردبان افتانیدست  
لاجرم هر که بالاتر نشست

## چه تداعی ای نسبت به این واژه ها دارید؟

کلاس درس: انجام رسالت  
آبی یا قرمز: حتما آبی  
محوطه دانشگاه: انرژی  
پرستار: وکیل سپیدپوش بیمار  
بیمارستان: مسئولیت  
بیمار: دردمند نیازمند توجه

## کدام استاد در دوران تحصیل از او تاثیر بیشتری پذیرفته و از او درس های بیشتری آموختید؟

یکی از اساتید در دوره کارشناسی و دو نفر از اساتید دوره ارشد بیشترین تاثیر حرفه ای و اخلاقی-رفتاری رو من داشتند.

## دست فرمونتون چطوره؟

بد نیست.



مریم یزدانی

## همیشه در تمام دوران تحصیل رتبه اول کلاسی رو داشتم به بهانه بهاری نو، گفت و گویی نو با سرکار خانم حسینی

### هیئت علمی محترم دانشکده پرستاری و مامایی

**■ استاد، در مورد خودتون بیشتر صحبت کنید؟**  
طوبا حسینی عزیزی، ۳۶ ساله، متولد شهر بجنورد، متاهل، دو فرزند پسر ۱۷ ساله و دختر ۱۱ ساله دارم.

**■ از تحصیلاتون برامون بگین؟**  
کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه از دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**■ چرا استاد دانشگاه شدید؟ شغل دیگه ای دوست نداشتید؟**  
همیشه علاقه داشتم تا آموخته های خودمو رو به بقیه منتقل کنم، در دوره ای که دوره طرحمو به عنوان پرستار بالین می گذروندم هم بنا به همین علاقه ای که داشتم وظایف آموزشی بخش رو قبول کردم، دغدغه پرستاری علمی و ارتقاء دانش پرستاران رو داشتم، ادامه تحصیل تو رشته مورد علاقه ام زمینه رسیدن به این علاقه و هدف رو فراهم کرد، علاوه بر این تماس با دانشجویان جوان و سرزنده، شور و شوق مضاعف تو زندگیم ایجاد می کنه. غیر از تدریس در دانشگاه، پرستاری بالین و مدیریت از حرفه های مورد علاقه من هستند.

**■ چرا رشته پرستاری؟**  
پرستاری انتخاب آگاهانه ای برای من در سن ۱۸ سالگی نبود، به علاوه رتبه کنکور هم منو تو انتخاب رشته محدود نمی کرد فقط چون در زمان انتخاب رشته متاهل بودم، احساس مسئولیت در قبال زندگی مشترک من رو به سمت انتخاب رشته در شهرهای نزدیک سوق داد. آگه این حرف من رو کلیشه ای ندونید تلم ماهیت پرستاری رو دوست داشتم، همین این بود که پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد اولین رشته انتخابی من در سطح کارشناسی و چهارمین مورد انتخاب رشته من در سال ۷۶ شد که به لطف خداوند در همین انتخاب پذیرفته شدم، خدا رو همیشه سپاسگزارم که من رو تو این مسیر قرار داد.

**■ اهل غیبت کردن و خواب سر کلاس بودید؟**  
غیبت های کلاسی موجه داشتم موجه از این نظر که دلیلش مسائل مربوط مسئولیتهای مادری بود غیبت تو کارآموزی که اصلا نداشتم خوابیدن سر کلاسی ۲ تا ۴ هم اجتناب ناپذیر بود، الان هم حس خوبی به کلاسی این ساعت ندارم.

**■ نظر تون در مورد نتیجه ی تجربیات بالینی دانشجویان چیه؟ در موردش بیشتر توضیح بدید؟**  
نتیجه ی تجربیات بالینی قراره که با جمع آوری خاطرات و تجربیات دانشجویان رشته های بالینی تهیه و تنظیم بشه امیدواریم با ارائه دفترچه به دانشجویان سال پایینی که در شرف ورود به محیط های بالینی هستند، از تکرار خطاها و تجربه مجدد غفلت های مراقبتی جلوگیری کنیم.

**■ درستون چطور بود؟**  
همیشه در تمام دوران تحصیل رتبه اول کلاسی رو داشتم، دو بار در تحصیل رتبه دوم رو کسب کردم: در دوره کارشناسی ارشد با اختلاف چند صدم در نتیجه بعضی از غیبت های کلاسی!! و در کنکور کارشناسی ارشد که رتبه ۲ کشوری بودم.



به من بگو چرا...  
مصاحبه



امین محزون

### عناوین نوبل پزشکی سال های گذشته

سال ۲۰۱۳: رندی شکمن، توماس زودهوف، جیمز رومن  
کشف ماشین تنظیم کننده حمل و نقل وریکول ها در داخل سلول ها

سال ۲۰۱۲: جان بی. گوردون، شینیا یاماناکا  
کشف راههای متفاتی برای تبدیل سلول های بالغ به سلول های بنیادی پرتوان

سال ۲۰۱۱: بروس بویتلر، ژول هافمن، رالف استاینمن  
اکتشافات فعال سازی سیستم ایمنی ذاتی بدن

سال ۲۰۱۰: رابرت ادوارد  
تلاش هایش در جهت درمان نابرابری

سال ۲۰۰۹: الیزابت بلکبرن، کارول گریدر، جک ژوستاک  
کشف چگونگی حفاظت از کروموزومها توسط تلومرها و آنزیم تلومراز

سال ۲۰۰۸: هارالد زور هاوزن، فرانسوا بره-سینوسی، لوک مونتیئر  
کشف ویروس نقص ایمنی انسانی، عامل انتقال بیماری ایدز و تحقیق در مورد سرطان گردن رحم و ارتباط ویروس اچ آی وی با این بیماری

سال ۲۰۰۷: ماریو کاپکی، مارتین لولیس، اولیور اسمیتز  
پیدا کردن ژن، برای ایجاد تغییرات ژنتیکی در موش های آزمایشگاهی

سال ۲۰۰۶: اندرو فایر، کریگ ملو  
موفقیت در کشف روند اطلاعات ژنتیکی درون سلول

سال ۲۰۰۵: بری مارشال، رابین وارن  
کشف هلیکوباکتر پیلوری و رابطه اش در ایجاد زخم های روده و معده

سال ۲۰۰۴: ریچارد اکسل، لیندا پاک  
پژوهش در مورد حس بویایی در لسان و کشف خانواده ای از ژن ها

سال ۲۰۰۳: پال لاترپور، پیتر منزفیلد  
برای کشف MRI



### کدام کشف شگفت انگیز نوبل پزشکی ۲۰۱۴ را از آن خود کرد؟

## GPS مغز



جان اوکیفی

**← اوکیفی و تجربه موقعیت مکانی**  
علاقه جان اوکیفی به حل معمای کنترل رفتارها توسط مغز باعث شد به پاسخ معمای دیگری دست پیدا کند. او در آخرین سال های دهه ۶۰ میلادی به شیوه های نوروفیزیولوژیک رو آورد تا درک بهتری از عملکرد مغز داشته باشد. هنگام ثبت سیگنال های مغزی موش هایی که آزادانه در اتاق حرکت می کردند، اوکیفی دریافت حرکت آن ها در یک مسیر مشخص سلول های عصبی خاصی را در منطقه هیپوکامپ مغزشان فعال می کند سلول های عصبی که توسط او سلول های موقعیت نامیده شدند. خاطره هر فرد از محیط پیرامون او می توانست به کمک ترکیبی اختصاصی از سلول های موقعیت فعال شده در این منطقه شکل بگیرد.

### ← موزرها و شبکه ارتباطی حرکت

می بریت و ادوارد موزر در حالی که مشغول ثبت اتصال های عصبی به منطقه هیپوکامپ در مغزش موش های در حال حرکت بودند، متوجه الگوهای شگفت انگیزی از فعالیت در منطقه ای نزدیک به آن به نام قشر درون بینی شدند. در این منطقه گروه های خاصی از سلول های عصبی همزمان با عبور موش ها از مکان های متعددی که به شکل شش ضلعی قرار گرفته بودند فعال می شدند. هر یک از این سلول های شبکه پلر الگوهای فضایی یگانه ای فعال شده و در مجموع سیستم هماهنگی را خلق می کردند که به موش اجازه می داد به سادگی در فضای سه بعدی حرکت کند همکاری این سلول ها با دیگر سلول های قشر درون بینی که جهت سر و محدوده اتاق را تشخیص می دهند، با سلول موقعیتی که در هیپوکامپ قرار گرفته است امکان تشخیص موقعیت، جهت یابی و حرکت را برای جاندار فراهم می کند این سلول عصبی در کنار یکدیگر مناری را تولید می کند که تشکیل دهنده سیستم موقعیت یابی جامع مغز هر یک از موش ها است.

### ← چه کلیدی دره؟

تحقیقات تازه به کمک تکنیک های تصویربرداری نشان می دهد سلول های موقعیت و شبکه در مغز ما انسان ها هم وجود دارند. شاید این جایزه نوبل بتواند به کشف مکانیسم عمل آلزایمر و ویرانی نقشه ها در مغز منجر شده و راهگشای مطالعات درباره لاعلاجی این بیماری باشد.

دانشجو باید...  
پژوهش